

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 375 с углубленным изучением английского языка  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа №375 Санкт-Петербурга)

РАЗРАБОТАН и ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
(протокол от 21.04.2022 № 3)

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
от 25.04.2022 № 63-од  
М.А. Карпова

ПРИНЯТ  
с учетом мнения совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
(протокол от 21.04.2022 № 4)

ПРИНЯТ  
с учетом мнения совета обучающихся  
(протокол от 21.04.2022 № 4)

**Извлечение - Выписка из основной образовательной программы  
начального общего образования (ФГОС НОО от 31.05.2021: 1 класс)  
(2022-2023 учебный год)**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН, реализующий ООП НОО  
(ФГОС НОО от 31.05.2021: 1 класс)**

**на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## **1. Пояснительная записка**

Учебный план является нормативно-правовой основой, регламентирующей деятельность и содержание образовательного процесса в школе.

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 375 на 2022-2023 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных образовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

### **1. Нормативные документы:**

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный Приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286;
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 442;
4. Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию от 02.06.2015 г. N 03-20-2216/15-00 «Об организации работы образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, обеспечивающие углубленное изучение учебных предметов, предметных областей»;
5. Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 20.05.2020 № 254;
6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
7. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
8. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
9. Письмо Комитета по образованию от 04.05.2016 № 03-20-1587/16-0-0 « О направлении методических рекомендаций по разработке рабочих программ учебных предметов, курсов».
10. Письмо Комитета по образованию от 02.06.2015 № 03-20-2216/15-0-0 «Об организации работы образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, обеспечивающие углубленное изучение учебных предметов, предметных областей».

11. Письмо Комитета по образованию от 11.07.2014 № 03-20-2913/14-0-0 «Методические рекомендации по организации изучения иностранных языков в государственных общеобразовательных организациях, реализующих основные образовательные программы»
12. Методические рекомендации Министерства просвещения РФ для субъектов РФ по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме от 28 июня 2019 г. № МР-81/02вн;
13. Примерная основная образовательная программа начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22);
14. Приказ Министерства просвещения РФ от 10 июня 2019 г. № 286 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015"
15. Распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;
16. Устав ГБОУ школы № 375 с углубленным изучением английского языка Красносельского района Санкт-Петербурга от 31.01.2014 № 206-р (с изменениями).

## 2. Перечень реализуемых основных образовательных программ:

Учебный план обеспечивает реализацию образовательных программ образовательной организации, которые предусматривают четырехлетний срок реализации программ начального общего образования, пятилетний срок реализации программ основного общего образования и двухлетний срок реализации программ среднего общего образования.

### В школе реализуются следующие общеобразовательные программы:

	Классы, в которых реализуется программа	максимальная недельная нагрузка
Общеобразовательная программа начального общего образования (1-4классы);	1а,1б,1в	21
Общеобразовательная программа начального общего образования, обеспечивающая дополнительную (углубленную) подготовку по английскому языку (2-4классы);	2а,2б,2в,2г,3а,3б,3в,3г 4а, 4б, 4в, 4г	23
Общеобразовательная программа основного общего образования, обеспечивающая дополнительную (углубленную) подготовку по английскому языку (5-9 классы).	5а,5б,5в,5г	29
	6а,6б,6в,6г	30
	7а,7б,7в,7г, 7д	32
	8а,8б,8в, 8г 9а, 9б	36 36
Общеобразовательная программа основного общего образования (5-9 классы);	9в,9г	36
Общеобразовательная программа среднего общего образования, реализующая гуманитарный профиль	10а, 11а	37

Общеобразовательная программа среднего общего образования, реализующая универсальный профиль инженерной направленности	106	37
Общеобразовательная программа среднего общего образования, реализующая социально-экономический профиль	106, 116	37
Индивидуальная общеобразовательная программа для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.	1-4 классы 5-11 классы (при необходимости)	10 14

### 3. Режим работы:

Начало 2022-2023 учебного года - 1 сентября 2022 года.

	Учебный период			Каникулы		
	Начало	Окончание	Кол-во недель	Начало	Окончание	Кол-во дней
<b>1 классы</b>						
1 четверть	01.09.2022	27.10.2022	8	28.10.2022	06.11.2021	10
2 четверть	07.11.2022	27.12.2022	7	28.12.2022	08.01.2022	12
3 четверть	09.01.2022	10.02.2022	5	13.02.2023	19.02.2023	7
	20.02.2022	23.03.2023	5	24.03.2022	02.04.2023	10
4 четверть	03.04.2022	25.05.2022	8	26.05.2022		
<b>2-11 классы</b>						
1 четверть	01.09.2022	27.10.2022	8	28.10.2022	06.11.2021	10
2 четверть	07.11.2022	27.12.2022	7	28.12.2022	08.01.2022	12
3 четверть	09.01.2022	23.03.2023	11	24.03.2022	02.04.2023	10
4 четверть	03.04.2022	25.05.2022	8	26.05.2022		

Продолжительность учебного года составляет:

- 1 класс-33 недели;
- 2-11 классы -34 недели.

Продолжительность рабочей недели:

- Продолжительность рабочей недели в 1-7 классах – 5 дней;
- в 8-11 классах – 6 дней.

### 4. Организация промежуточной аттестации

**Промежуточная аттестация** проводится в сроки, определяемые приказами ОО. Оценки по предметам, дисциплинам за учебный период выставляются за 2 дня до его окончания. В начальной школе в первом классе по четвертям аттестация не проводится, во 2-9 классах промежуточная аттестация осуществляется каждую четверть и год, в 10-11 классах - за полугодие и год.

Промежуточная аттестация проводится в рамках учебного года: обучающихся 1-4 классов - не позднее 30.04.2023, 5-8 классов, 10 классов с 11.05.2023 по 22.05.2023 года.

При реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку обучающихся по английскому языку осуществляется деление классов на три группы.

### **5. Общий объем недельной нагрузки:**

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

– для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры,

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут

### **6. Требования к объему домашнего задания:**

Объем домашних заданий (по всем предметам) согласно СанПиН рассчитывается так, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классах – не более 1 часа, во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-9 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часа.

### **7. Регламентирование образовательного процесса на день:**

Все учащиеся обучаются в одну смену. Начало учебных занятий - 9.00.

Продолжительность урока в 1 классе составляет 35 мин. в первом полугодии и 40 мин. во втором полугодии, во 2-11 классах составляет 45 минут.

### **8. Расписание звонков:**

<b>№ урока</b>	<b>Время</b>	<b>Перемена</b>
<b>1 урок</b>	9.00 - 9.45	10 минут
<b>2 урок</b>	9.55 - 10.40	20 минут
<b>3 урок</b>	11.00 - 11.45	20 минут
<b>4 урок</b>	12.05 - 12.50	10 минут
<b>5 урок</b>	13.00 - 13.45	10 минут
<b>6 урок</b>	13.55 - 14.40	10 минут
<b>7 урок</b>	14.50 - 15.35	10 минут

Проведение нулевых уроков запрещено.

В воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

### **9. Организация внеурочной деятельности:**

#### **Вне работы групп продленного дня**

Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут.

#### **При работе групп продленного дня**

Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 1,5 часов, включая прогулку не менее 1 часа и питания учащихся.

### **10. Дополнительные требования при организации обучения в первых классах:**

- применяется “ступенчатый” режим обучения (на основании п. 3.4.16 СанПиН 2.4.3648 - 20):

- ✓ в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
  - ✓ в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
  - ✓ январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю по 5 уроков за счет урока физической культуры.
- организуется динамическая пауза (40 минут) в середине учебного дня (после 2-го урока);
  - организуется 3-х разовое питание и ежедневные прогулки на свежем воздухе (с учетом погодных условий) для учащихся, посещающих группу продленного дня.
  - для учащихся, посещающих группу продленного дня, в школе создан уголок отдыха;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся, продолжительность выполнения домашнего задания не должна превышать 1 час.
  - в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом: проведение четвертого урока и один раз в неделю пятого урока будет осуществляться в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, урок-театрализация, урок-игра.

### Расписание звонков для 1-ых классов

	1 полугодие (сентябрь-декабрь)	2 полугодие (январь-май)
1 урок	09.00 - 09.35	09.00 - 09.40
2 урок	09.55 - 10.30	09.55 - 10.35
Динамическая пауза	10.30 - 11.10	10.35 - 11.15
3 урок	11.10 - 11.45	11.15 - 11.55
4 урок	12.05 - 12.40	12.05 - 12.45
5 урок	13.00 - 13.35	13.00 - 13.40

## 2. НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учебный план начального общего образования (1 класс) обеспечивает реализацию основной образовательной программы начального общего образования ГБОУ школы № 375, составленной в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286), определяет общий объем нагрузки и объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей.

### 2.1. Годовой учебный план для 1 класса, реализующий основную образовательную программу начального общего образования

Предметные области	Учебные предметы	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	Всего 1-4 классы
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	<b>675</b>
	Литературное чтение	132	136	136	136	<b>540</b>
Иностранный язык	Иностранный язык		68	68	68	<b>204</b>

	(английский)					
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	<b>540</b>
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	<b>270</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	<b>34</b>
Искусство	Музыка	33	34	34	34	<b>135</b>
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	<b>135</b>
Технология	Технология	33	34	34	34	<b>135</b>
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	<b>270</b>
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>782</b>	<b>2938</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
		33	33	33		<b>102</b>
Физическая культура	Физическая культура	33				<b>33</b>
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		34	34		<b>68</b>
<b>Учебные недели</b>		33	34	34	34	<b>135</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>231</b>	<b>238</b>	<b>238</b>	<b>238</b>	<b>945</b>

**2.2. Недельный учебный план для 1 класса,  
реализующий основную образовательную программу  
начального общего образования**

<i>Предметные области</i>	<i>Учебные предметы</i>	<i>1 классы</i>	<i>2 классы</i>	<i>3 классы</i>	<i>4 классы</i>	<i>Всего 1-4 классы</i>
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	<b>20</b>
	Литературное чтение	4	4	4	4	<b>16</b>
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		2	2	2	<b>6</b>

Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	<b>16</b>
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	<b>8</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	<b>1</b>
Искусство	Музыка	1	1	1	1	<b>4</b>
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	<b>4</b>
Технология	Технология	1	1	1	1	<b>4</b>
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	<b>8</b>
	<b>Итого:</b>					<b>87</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		1	1	1		<b>3</b>
Физическая культура	Физическая культура	1				<b>1</b>
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		1	1		<b>2</b>
<b>Учебные недели</b>		<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>135</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>28</b>

### 2.3. Специфика части, формируемой образовательной организации

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся, часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, распределена следующим образом:

Класс	Предмет	Количество часов в неделю
1-а, 1-б, 1-в	Физическая культура	1
2-а, 2-б, 2-в, 2-г 3-а, 3-б, 3-в, 3-г	Иностранный язык (английский язык)	1

### 2.4. Организация обучения по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»

В 1-4 классах содержание «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ), в том числе ПДД, интегрировано в курс «Окружающий мир», что позволяет более эффективно использовать учебное время и обеспечивает формирование умения школьников применять полученные знания в различных нестандартных ситуациях.

### 2.5. Реализуемые УМК на ступени начального общего образования



ГБОУ школа № 375 реализует образовательную программу начального общего образования через систему учебников «Школа России», «Гармония», УМК «Звездный английский» (углубленное изучение), включенные в Федеральный перечень учебников.

На основании Федерального Закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» образовательная организация вправе самостоятельно составлять рабочие программы по предметам начального общего образования на основе имеющихся авторских программ, прошедших экспертизу и апробацию, а также выбирать учебники и пособия к ним, внесенные в федеральный перечень учебников и пособий, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в учреждениях, имеющих государственную аккредитацию.

Все учебники имеют развёрнутое учебно-методическое сопровождение в виде рабочих тетрадей, дидактических материалов, проверочных работ, поурочных разработок, книг для чтения, демонстрационных таблиц, электронных приложений к учебникам, словарей и других пособий.

1 а, в				
Предметы УП	ФИО авторов	Название	Издательство	Годы издания
Русский язык	Горецкий В.Г.	Азбука	Просвещение	2018-2020
	Канакина В.П.	.Русский язык	Просвещение	2018-2020
Литературное чтение	Климанова Л.Ф.	Литературное чтение.,	Просвещение,	2018-2020
Математика	Моро М.И.	Математика	Просвещение	2018-2020
Окружающий мир	Плешаков А.А.	Окружающий мир	Просвещение	2018-2020
Музыка	Критская Е.Д.	Музыка	Просвещение	2018-2020
Изобразительное искусство	Неменская Л.А.	ИЗО	Просвещение	2018-2020
Технология	Лутцева Е.А.	Технология	Просвещение	2018-2020
Физическая культура	Лях В.И.	Физическая культура. 1-4 кл.	Просвещение	2018-2020

1 б				
Предметы УП	ФИО авторов	Название	Издательство	Годы издания
Русский язык	Соловейчик М.С.	Букварь	Ассоциация 21 век	2020
	Соловейчик М.С.	Русский язык		
Литературное чтение	Кубасова О.В.	Литературное чтение	Ассоциация 21 век	2020
Иностранный язык (английский)	Баранова К.М.	Звездный английский	Просвещение	2020
Математика	Истомина Н.Б.	Математика	Ассоциация 21 век,	2020
Окружающий мир	Поглазова О.В.	Окружающий мир	Ассоциация 21 век	2020
Технология	Лутцева Е.А.	Технология,	Просвещение	2020
Изобразительное искусство	Неменский Б.М.	ИЗО	Просвещение	2018-2020
Музыка	Критская Е.Д.	Музыка	Просвещение	2018-2020
Физическая культура	Лях В.И.	Физическая культура. 1-4 кл.	Просвещение	2018-2020

### 3. Внеурочная деятельность в 1 классах

Основная образовательная программа начального общего образования (ООП НОО) согласно требованиям обновленных ФГОС реализуется образовательным учреждением через урочную и внеурочную деятельность.

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Внеурочная деятельность в начальных классах организуется по пяти направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное, педагогическая поддержка обучающихся, имеющих трудности в освоении ОП, развитие олимпиадного и конкурсного движения) в таких формах, как кружки,

студии, спортивные клубы и секции, хоровые студии, юношеские организации, школьные научные сообщества, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и др.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности с учетом интересов обучающихся начальных классов и возможностей ГБОУ школа № 375.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов на класс.

При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 10 человек. Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса.

### **3.1. Недельный (годовой) учебный план внеурочной деятельности для 1 класса на 2022-2023 учебный год**

#### **Недельный (годовой) учебный план внеурочной деятельности для 1 класса:**

Направление внеурочной деятельности		Классы/кол-во часов неделя/год
Духовно-нравственное	Информационно-просветительская деятельность	1 (33)
	Предметная направленность	1 (33)
Спортивно-оздоровительное	Физическое развитие и здоровый образ жизни	1 (33)
Социальное	Профориентационная деятельность	1 (33)
	Педагогическая поддержка	1 (33)
Общекультурное	Предметная направленность	1 (33)
	Развитие творческих способностей	1 (33)
Общеинтеллектуальное	Развитие функциональной грамотности	1 (33)
	Развитие олимпиадного и конкурсного движения	1 (33)
	Проектно-исследовательская деятельность	1 (33)
	Итого	1(33)
	Итого в неделю	10
	Итого в год	330

### **3.2. Недельное распределение часов в соответствии с обновленными ФГОС внеурочной деятельности ГБОУ школы № 375**

**1 классы** (10 час/класс/еженедельно \* 33 недели = **330 ч**), что не превышает рекомендованных часов (не более 330 часов)

**в.**

#### **Примечание:**

В рамках внеурочной деятельности возможна реализация курсов по истории Санкт-Петербурга, курса патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном», а также, курсов по формированию функциональной грамотности, курсов профориентационной направленности, курсов по развитию творческого потенциала обучающихся. Возможна реализация

курсов по истории Санкт-Петербурга. Выбор фиксируется в протоколах родительских собраний, на основании письменных заявлениями родителей (законных представителей) о записи обучающихся на курсы внеурочной деятельности формируются учебные группы.

Данный учебный план вступает в силу с 01 сентября 2022 года.