**30.10.2014 г. Единый информационный день безопасного интернета**

**(обязательно сделать запись на странице классного руководителя в классном журнале)**

Рекомендации для учащихся 5-8 классов по информационной безопасности в Интернете

 Регистрируясь на сайтах, не указывайте личную информацию, которую могут все увидеть. Не нужно, чтобы незнакомые люди знали, как вы выглядите и где учитесь.

 Не рассказывайте незнакомым как где вы живете, можете сказать название города, но не адрес, по которому Вас могут найти.

 Общайтесь по веб-камере только с друзьями. Следите, чтобы ваш разговор видели только вы, потому что чужие люди могут записать видео, которое видно через веб-камеру и использовать его в своих целях.

 Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам», на них нельзя отвечать, а лучше вообще не открывать потому, что в них могут быть вирусы.

 Если вы ответите, то люди отправившие письмо, будут знать, что ваш почтовый ящик работает и дальше посылать вам спам.

* Не публикуйте фото-видео- материалы, оскорбляющие человеческое достоинство, унижающие или высмеивающие как знакомых вам, так и незнакомых людей по признаку личной неприязни, религиозных, культурных, национальных или иных особенностей.
* Помните, морально-нравственные законы, провозглашающие уважение к личности человека, должны работать и в виртуальном пространстве.

 Не забудьте сохранить все неприятные сообщения, которые вы получили, чтобы потом показать их взрослым. Взрослые помогут вам и скажут, как правильно поступить. Не расстраивайтесь, если Вы получили плохое сообщение.

 Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

Можно предложить детям ответить на вопросы теста, потом вместе проанализировать результаты:

1. Часто ты проводишь время за компьютером?

-а) ежедневно – 3 балла;  
- б) один раз в два дня – 2 балла;  
- в) только когда нечего делать – 1 балл.

2.  Какое количество времени за один подход ты посвящаешь компьютеру?

- а) более 2-3 часов – 3 балла;  
- б) 1-2 часа (увлекаюсь игрой) – 2 балла;  
- в) не более часа – 1 балл.

3. В каком случае ты решаешь выключить компьютер?

- а) пока не выключат родители – сам не выключаю, или выключаю, когда он  перегревается, или когда сам начинаю засыпать, или когда начинает болеть спина, или сливаются цвета – 3 балла;  
- б) бывает по-разному, иногда могу выключить компьютер сам – 2 балла;  
- в) выключаю сам по собственной воле – 1 балл.

4. Когда у тебя появляется свободное время, на что его потратишь?

- а) конечно, на компьютер – 3 балла;  
-б) зависит от настроения и желания, возможно, на компьютер – 2 балла;  
- в)вряд ли буду сидеть за компьютером – 1 балл.

5. Пропускал ли ты какие-то важные мероприятия или учебу ради игры в компьютерные игры?

- а) да, было такое – 3 балла;  
- б) пару раз, возможно, и случалось, но мероприятие не было таким уж важным – 2 балла;  
- в) нет, никогда такого не было – 1 балл.

6. Насколько часто ты думаешь о том, чем занимаешься сидя за компьютером, например, об играх:

- а) почти все время думаю об этом – 3 балла;  
- б) могу пару раз вспомнить в течение дня – 2 балла;  
- в) почти совсем не вспоминаю, может быть, очень редко – 1 балл.

7. Чем для тебя является компьютер? Какую роль в твоей жизни он играет?

- а) компьютер - для меня все – 3 балла;  
- б) большую роль, но и других интересных вещей в жизни много, которые тоже для меня много значат – 2 балла;  
-в) компьютер не занимает какое-то особое место в моей жизни – 1 балл.

8. Когда ты приходишь домой, то первым делом:

- а) иду к компьютеру и включаю его – 3 балла;  
- б) каждый раз бывает по-разному, иногда сажусь за компьютер – 2 балла;  
- в) точно не сажусь за компьютер – 1 балл.

**Теперь подсчитайте сумму баллов.**

**8-12 баллов** – все отлично, ни о какой компьютерной зависимости у ребенка нет и [речи](http://nashydetky.com/razvitie-rebenka-2/razvitie-melkoy-motoriki-paltsev-i-razvitie-rechi).

**13-18 баллов** – зависимости пока нет, однако стоит внимательно отнестись к тому, чтобы ребенок проводил меньше времени за компьютером, имел другие увлечения, интересных друзей, гулял на свежем воздухе. Обратите внимание на ребенка, пока не стало поздно.

**19-24 балла** – у ребенка на лицо компьютерная зависимость. Срочно необходимо принимать меры! Скорее всего, без семейного психолога обойтись будет сложно. Начинать нужно менять ситуацию безотлагательно.